

Audrey Rojo

## Soins avant & après maquillage permanent



### PREPARATION DE VOTRE PEAU

 <b>CONSEILLE</b>	<b>Sourcils</b>	<b>Paupières</b>	<b>Lèvres</b>	<b>Grain de beauté/ tâches de rousseur</b>
Boire de l'eau et hydrater quotidiennement avec votre crème hydratante habituelle, sérum ou baume 1 semaine avant	✓	✓	✓	✓
Gommage à grains cosmétique 48h avant pour enlever peaux mortes (marc de café + huile = marche très bien!)	✓	✗	✓	✓
Traitement anti-herpétique (précisé plus loin)	✗	✗	✓	✗

[Facultatif] Pour préparer votre peau à recevoir les pigments le mieux possible, suivez ce protocole homéopathique 8 jours avant.

Vous pourrez le continuer pendant 8 jours après chaque séance pour éviter le plus possible les rougeurs, gonflements, petits hématomes possibles :

- 5 granules d'Arnica Montana 9CH le matin ,
- 5 granules de Staphysagria 9CH en fin de matinée,
- 5 granules d'Apis Melifica 9CH l'après midi,
- 5 granules de Belladonna 9CH le soir.



## PRECAUTIONS

 Relisez la partie “Résultat immédiat & dans le temps” du consentement éclairé pour connaître le déroulement de la cicatrisation.

 Prévoyez la prescription médicale de 2 tubes de crème anesthésiante EMLA ou ANESDERM **MAIS ne l'appliquez pas vous-même** (selon votre cas, il se peut que son utilisation ne soit pas recommandée). Apportez les tubes pour le jour J .



## POUR LES LEVRES



Si vous avez déjà eu un bouton de fièvre sur la lèvre dans votre vie (même il y a 20 ans!), vous portez le virus de l'herpès labial.

Il sort de façon automatique après une pigmentation, généralement 3 jours après.

Pour l'éviter, et ainsi éviter le rejet du pigment mais aussi une retouche plusieurs mois après (cicatrice), vous devez impérativement prendre un traitement préventif en comprimés délivrés sur ordonnance médicale, à faire prescrire par votre médecin :

- 3 jours avant et 5 jours après chaque séance (sur ordonnance uniquement)

Demandez-lui :



- Zovirax/Aciclovir 250 mg (2 comprimés par jour, en 2 prises, soit 500mg au total)
- OU si vous avez plus de 3 boutons d'herpès par an, demandez: Zelitrex/Valaciclovir 500mg (2 comprimés par jour, en 2 prises, soit 1 gramme au total), en suivant le même nombre de jours.



## APRES MAQUILLAGE PERMANENT



[Facultatif] Si la zone pigmentée picote ou chauffe (ce qui est normal), appliquez du froid sec (pas d'eau) pendant 10 minutes. Le soulagement sera immédiat.



Relisez la partie “Résultat immédiat & dans le temps” du consentement éclairé pour connaître le déroulement de la cicatrisation et vous rassurer.

**Je vous conseille maintenant de noter sur votre agenda les dates clés pour assurer le suivi des soins suivants, qui sont indispensables à l'obtention d'un bon résultat**



## **OBLIGATOIRE tout de suite après pendant les 10 premiers jours**



Hydratez avec du beurre de karité pur OU le baume artisanal fabriqué par Audrey Rojo (aucune autre crème ni pommade)

- 3 fois par jour pour les sourcils
- 2 fois par jour pour les paupières
- 8 fois par jour pour les lèvres ,
- Toujours en couche fine, en faisant pénétrer avec les mains très propres ou le baume en stick.

**Soyez proactive, n'attendez surtout pas que ça sèche !**



Continuez d'appliquer le baume ou beurre de karité seulement avant de dormir pendant 3 semaines.



**À PARTIR DU 5ème JOUR SEULEMENT** : Nettoyez une fois/jour la zone pigmentée avec un coton et une lotion micellaire ou eau démaquillante.



## **ATTENTION AU SOLEIL**

**Pendant 1 mois**



Exposition proscrite pendant les 15 premiers jours de cicatrisation



**APRES LES 15 PREMIERS JOURS SEULEMENT** : en période d'ensoleillement, application de crème/stick solaire indice 50 sur la zone pigmentée (**pas avant**).



**POUR LES SOURCILS ET LES PAUPIERES** : pour les sorties en extérieur de Mai à Septembre, portez un chapeau et des lunettes de soleil pour limiter les UV.



**POUR LES LEVRES** : pour les sorties en extérieur de Mai à Septembre, portez un masque buccal chirurgical pour limiter les UV. Restez le plus possible à l'ombre pour éviter le soleil direct.

## **FORTEMENT CONSEILLE**

**pour une meilleure allure & tenue dans le temps**



Application de crème solaire indice 50 en cas de fort ensoleillement.



Hydratation quotidienne avec une crème hydratante ou un stick pour les lèvres.

 <b>INTERDIT</b>	72h	5 jours	1 semaine	2 semaines	6 semaines
Application de produits cosmétiques, autres que ceux recommandés				✓	
Toucher la zone pigmentée avec les mains non nettoyées ou la mettre en contact avec des matières ou matériaux pouvant transmettre des germes.			✓		
Grattage des petites peaux colorées qui peuvent se détacher			✓		
Transpiration forte: sport	✓				
Frottement ou nettoyage de la zone pigmentée		✓			
Sudation par chaleur: hammam, sauna					✓
Baignade prolongée, tout type d'eau				✓	
Exposition volontaire (ex: plage/piscine) ou involontaire au soleil (ex: manger en terrasse sans parasol ou randonnée) ou UV artificiels (cabine UV)				✓	

### Une question ?

Contactez-moi par SMS ou WhatsApp  
au 06 89 51 82 47

