

Audrey Rejo

Soins avant & après tatouage réparateur



PREPARATION DE VOTRE PEAU



Boire de l'eau et hydrater quotidiennement avec votre lait corporel/crème hydratante habituelle 1 semaine avant.



Effectuer un gommage à grains cosmétique 48h avant pour enlever peaux mortes (marc de café + huile = marche très bien!)



[Facultatif] Pour préparer votre peau à recevoir les pigments le mieux possible, suivez ce protocole homéopathique 8 jours avant.

Vous pourrez le continuer pendant 8 jours après chaque séance pour éviter le plus possible les rougeurs, gonflements, petits hématomes possibles :

- 5 granules d'Arnica Montana 9CH le matin ,
- 5 granules de Staphysagria 9CH en fin de matinée,
- 5 granules d'Apis Melifica 9CH l'après midi,
- 5 granules de Belladonna 9CH le soir.



PRECAUTIONS



Relisez la partie “Résultat immédiat & dans le temps” du consentement éclairé pour connaître le déroulement de la cicatrisation.

Les soins après séance sont un facteur essentiel à la tenue et à la qualité du résultat final, suivez-les donc à la lettre.

A ACHETER AVANT LA 1° SEANCE DE CREATION ET A APPORTER LE JOUR J



Beurre de karité en pharmacie ou magasin bio OU achat baume d'Audrey le jour J (15€ en espèces svp)



Ordonnance à faire prescrire par votre médecin pour être remboursé :



Par précaution : 2 tubes de crème anesthésiante EMLA ou ANESDERM **MAIS ne l'appliquez pas**. Son utilisation n'est pas souhaitable, c'est simplement par précaution. Apportez les tubes pour le jour J.



Pour les aréoles mammaires uniquement : 2 boîtes de pansements hydrocellulaires Mepilex

border flex Oval 10 x 12,5 cm (apportez un pansement le jour de la séance ou deux si c'est pour une double reconstruction svp)



APRES TATOUAGE REPARATEUR

Juste après la séance :



La zone tatouée sera très rouge et gonflée, c'est une réaction inflammatoire tout à fait normale. De ce fait, vous ne verrez pas le vrai résultat immédiatement.



Le résultat de la séance sera mieux une semaine après et réaliste au minimum à 3 semaines.



J'applique un baume apaisant et réparateur bio.



Je place un ou plusieurs pansements hydrocellulaires type Mepilex ou des compresses.



[Facultatif] Si la zone pigmentée picote ou chauffe (ce qui est normal), appliquez du froid sec (pas d'eau) pendant 10 minutes. Le soulagement sera immédiat.



Relisez la partie "Résultat immédiat & dans le temps" du consentement éclairé pour connaître le déroulement de la cicatrisation et vous rassurer.

Je vous conseille maintenant de noter sur votre agenda les dates clés pour assurer le suivi des soins suivants, qui sont indispensables à l'obtention d'un bon résultat



OBLIGATOIRE tout de suite après pendant les 10 premiers jours



Graissez la zone traitée avec du beurre de karité pur OU le baume artisanal fabriqué par Audrey Rojo (aucune autre crème ni pommade)

- Avec vos mains propres, faites fondre une noisette sur le dessus de la main
- Appliquez le toujours en couche fine
- 2 à 3 fois par jour
- Si vous portez un pansement, soulevez le simplement, appliquez le beurre et refermez le pansement.

Soyez proactive, n'attendez surtout pas que ça sèche !



Sous la douche, l'eau peut couler, mais ne frottez pas/ne lavez pas la zone pigmentée pendant les 5 premiers jours. Tamponnez avec un linge dédié .



À PARTIR DU 5ème JOUR SEULEMENT : Nettoyez une fois/jour pendant 5 jours la zone pigmentée avec un savon surgras OU un gel intime sans savon OU une huile lavante (pas ou très peu moussant)



Si je vous l'ai conseillé : après votre douche quotidienne, mettez un nouveau pansement (chaque 24 heures) pendant 10 jours.
Sinon, si la zone le permet, laissez-la le plus possible à l'air libre.



Continuez d'appliquer le baume ou beurre de karité seulement avant de dormir pendant 4 semaines.



ATTENTION AU SOLEIL

Pendant 1 mois



Exposition proscrite pendant les 15 premiers jours de cicatrisation



APRES LES 15 PREMIERS JOURS SEULEMENT : en période d'ensoleillement/baignades, application de crème/stick solaire indice 50 sur la zone pigmentée (**pas avant**) MEME SOUS LE MAILLOT DE BAIN.



POUR UNE CICATRICE SUR LE VISAGE : pour les sorties en extérieur de Mai à Septembre, portez un chapeau/des lunettes de soleil pour limiter les UV , et restez à l'ombre le plus possible.

FORTEMENT CONSEILLE

pour une meilleure allure & tenue dans le temps



Application de crème solaire indice 50 en cas de fort ensoleillement, même sous un maillot de bains.



Hydratation régulière avec un lait corporel.

 INTERDIT	72h	5 jours	1 semaine	2 semaines	6 semaines
Application de produits cosmétiques, autres que ceux recommandés				✓	
Toucher la zone pigmentée avec les mains non nettoyées ou la mettre en contact avec des matières ou matériaux pouvant transmettre des germes.			✓		
Grattage des petites peaux colorées qui peuvent se détacher			✓		
Transpiration forte: sport	✓				
Frottement ou nettoyage de la zone pigmentée		✓			
Sudation par chaleur: hammam, sauna					✓
Baignade prolongée, tout type d'eau				✓	
Exposition volontaire (ex: plage/piscine) ou involontaire au soleil (ex: manger en terrasse sans parasol ou randonnée) ou UV artificiels (cabine UV)				✓	

Une question, une inquiétude ?

Contactez-moi par SMS ou WhatsApp

Prestation en cadre privé : 06 89 51 82 47

Modèle en formation : 06 68 05 31 62