

# Audrey Rojo

## Soins avant & après Dermoneedling®



### PREPARATION DE VOTRE PEAU



Buvez 1,5L minimum d'eau/jour et hydratez quotidiennement avec votre lait corporel/crème hydratante habituelle 1 semaine avant .



Effectuez un gommage à grains cosmétique 48h avant, pour enlever peaux mortes (marc de café + huile = marche très bien!)



### PRECAUTIONS



Relisez la partie "Résultat immédiat & dans le temps" du consentement éclairé pour connaître le déroulement de la cicatrisation.



### APRES SEANCE

#### Juste après la séance :



La zone traitée sera très rouge et gonflée, c'est une réaction inflammatoire tout à fait normale.



Je désinfecte à nouveau



J'applique une crème apaisante et réparatrice.



Si la zone le permet, je la laisse à l'air libre.



Sinon j'applique un pansement ou des compresses.

**Je vous conseille maintenant de noter sur votre agenda les dates clés pour assurer le suivi des soins suivants, qui sont indispensables à l'obtention d'un bon résultat**



## Cicatrices plates ou creuses/vergetures

**Obligatoire pendant 15 jours :**



Nettoyez une fois par jour la zone traitée avec un savon surgras ou une huile lavante (pas très moussant) et rincez, séchez en tamponnant avec un linge dédié.



Si le needling est effectué sur une zone du corps propice à la prolifération des bactéries (zone génitale, anale, aisselles, plis) OU une zone exposée particulièrement à des germes liés à votre environnement professionnel ou personnel :

Tamponnez une fois/jour la zone pigmentée avec un coton et un désinfectant à base de chlorexidine : Septéal, Biseptine... sinon , ne désinfectez pas, le nettoyage au savon doux suffit.



Avec les mains très propres, appliquez une crème cicatrisante au choix parmi : Ialuset crème , Cicalfate Dermalibour+



2 à 3 fois par jour en couches fines avec les mains très propres en faisant pénétrer.



## Cicatrices en relief et/ou dures au toucher

**Obligatoire pendant 15 jours :**



Nettoyez une fois par jour la zone traitée avec un savon surgras ou une huile lavante (pas très moussant) et rincez, séchez en tamponnant avec un linge dédié.



Si le needling est effectué sur une zone du corps propice à la prolifération des bactéries (zone génitale, anale, aisselles, plis) OU une zone exposée particulièrement à des germes liés à votre environnement professionnel ou personnel :

Tamponnez une fois/jour la zone pigmentée avec un coton et un désinfectant à base de chlorexidine : Septéal, Biseptine... sinon , ne désinfectez pas, le nettoyage au savon doux suffit.



Avec les mains très propres, appliquez un gel à base de silicone au choix: Cicavit DM+ OU Dermatix.



2 fois par jour en couches fines, **en massant fortement** pour aider à aplanir . Vous pouvez aussi alterner avec la crème Ialuset pour hydrater.

## Conseils pour une bonne cicatrisation



Si la zone le permet , et que votre environnement n'est pas contaminant (ex: poussière de travaux) , laissez la zone traitée à l'air libre.



Par contre, si vous évoluez dans un environnement possiblement contaminant , sachez que le needling crée des micro-plaies. Il faut donc désinfecter 2 à 3 fois par jour et mettre chaque jour un pansement étanche type Mepitel pour éviter une infection.



Si la zone traitée est relativement petite et en contact avec un vêtement, faites-vous prescrire par votre médecin 2 boîtes de pansements Mepilex (le médecin trouvera la taille et la forme adéquats à la zone). Vous serez remboursé.e par la sécurité sociale. Sinon vous pouvez les acheter directement en pharmacie sans ordonnance. Changez le pansement quotidiennement après nettoyage sous la douche ,séchage, crème.



Vous devez porter des vêtements **amples et en coton** si la zone traitée est grande ou s'il y a plusieurs petites zones disséminées, sur le ventre, le dos, les épaules, les fesses, les hanches , les jambes.



Rappel: Si vous avez une peau foncée (phototype 4 à 6), il est possible que la zone traitée hyperpigmente , la couleur peut alors mettre plusieurs mois à se normaliser, ne vous inquiétez pas.

 <b>INTERDIT</b>	1 semaine	2 semaines	1 mois
Application de produits cosmétiques, autres que ceux recommandés, tatouage ou soins esthétiques (sauf massage OK)			
Toucher la zone traitée avec les mains non nettoyées ou la mettre en contact avec des matières ou matériaux pouvant transmettre des germes.			
Baignade prolongée en eau douce, chlorée, salée (douche OK !)			
Exposition de la zone traitée <u>même courte</u> au soleil			
Exposition prolongée au soleil ou UV artificiels (même avec un maillot de bain)			
 <b>APRES LES 15 PREMIERS JOURS SEULEMENT</b> : en période d'ensoleillement, application de crème/stick solaire indice 50 sur la zone traitée ( <b>pas avant</b> ). Restez le plus possible à l'ombre sur un mois.			

### Une question, une inquiétude ?

Contactez-moi par SMS ou WhatsApp

Prestation en cadre privé : 06 89 51 82 47

Modèle en formation : 06 68 05 31 62